

Online Yoga von Herzen am Mittwochabend

Angebot von Herzen:

Was: **Online Yoga von Herzen** am Mittwochabend mit sanftem **Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene** durch Janine Beyer.

Wer: Für alle, die sich gerne einen ruhigen, achtsamen, meditativen und sehr liebevollen Ausgleich in der Mitte der Woche mit Yoga von Herzen schenken möchten.

Wann: **Ab 08.09.2021 bis 06.10.2021 am Mittwoch 18:30 – 19:45 Uhr**
(Bei verpassten Lektionen besteht die Gelegenheit als Alternative ein YouTube Yoga Video zu erhalten)

Wo: **Online via Zoom** bei dir zu Hause



Beitrag: **Abo CHF 120.-** (CHF 24.- für 5 Lektionen)
Einzellektionen CHF 25.- pro Lektion
Bezahlung via Banküberweisung oder TWINT

Anmeldung: janine@yoga-von-herzen.ch - **079 510 99 49**

Ich freue mich von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer, 4 jährige Ausbildung zur diplomierten Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)
janine@yoga-von-herzen.ch - 079 510 99 49 - www.yoga-von-herzen.ch