

Mantra Singabende im Yoga Circle

mit Janine Beyer & Christian Baracchi



Als wunderbarer Beginn in den Spätsommer werden im Yoga Circle die Mantra-Singabende weiter geführt. Unter der Leitung von Janine Beyer (Yoga von Herzen) und ihrem Lebenspartner Christian Baracchi verwandelt sich das Yoga Studio alle zwei Monate in einen Raum voller Melodien und Klänge.

Unsere Mantra-Abende beginnen mit sanften Yogaübungen begleitet durch die berührenden Klänge der Handpan. Unterstützt durch tragende Melodien des indischen Harmoniums und der Tanpura öffnen wir uns dem Singen von Sanskrit Mantras - jahrtausende alter Verse aus der Yogaphilosophie.

Dabei erfahren wir die nährende und herzhafte Wirkung des gemeinsamen Singens. Ein jedes Mantra hat seine besondere Kraft. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach.

Eine geführte Meditation und ein wärmender Chai bilden einen wohltuenden Abschluss dieser Klangreise

- Wer:** Leitung durch **Janine Beyer** und **Christian Baracchi**
- Für wen:** Die Abende richten sich an Alle, die sich auf diese Klangreise einlassen möchten. Jeder kann sich auf seine Art einbringen und die Mantras auf sich wirken lassen.
- Wann:** **Freitag 31. August 2018 & 26. Oktober 2018 von 19:45 – 21:15 Uhr**
- Wo:** **Yoga Circle**, Asylstrasse 112, 8032 Zürich (Nähe Klusplatz & Bhf. Stadelhofen)
- Beitrag:** **CHF 30.-** pro Abend
- Anmeldung:** **079 510 99 49** oder **janine@yoga-von-herzen.ch**

Wir freuen uns von Herzen auf Dich! =)

Janine Beyer – Diplomierte Yogalehrerin des Schweizer Yogaverbandes (SYV / EYU)
Christian Baracchi – Lebenspartner, Mantra Singer und Handpan Spieler von Herzen
www.yoga-von-herzen.ch

Mantra Singabende im Yoga Circle

Seit dem Herbst 2017 werden im Yoga Circle wieder regelmässig Mantra-Singabende durchgeführt. Unter der Leitung von Janine Beyer (Yoga von Herzen) und ihrem Lebenspartner Christian Baracchi verwandelt sich das Yoga Studio einmal pro Monat in einen Raum voller Melodien und Klänge.

Wie ist es dazu gekommen, dass ihr im Yoga Circle Mantra-Singabende anbietet?

Janine: Musik und Gesang wurde seit einem Jahr immer mehr Bestandteil meiner Yoga-Lektionen. Ich musste jedoch feststellen, dass ich diesem Teil der Yogaphilosophie während meiner regulären Lektionen nicht den Platz schaffen konnte, welche ich ihm gerne gegeben hätte. Im Gespräch mit Yvonne Bertogg entstand die Idee im Yoga Circle wieder Mantra-Singabende anzubieten, in welchen man ganz eintauchen kann in die Welt der Mantras und der Melodien.

Und dein Partner, Christian, hat da sofort mitgemacht?

Janine: Es brauchte für uns beide Mut die Mantra-Singabende zusammen anzugehen. Bis vor ein paar Jahren hatte Christian mit Mantras und Singen noch überhaupt keine Verbindung. Aber seit diesem einen Seminarabend während meiner Ausbildung zur Yogalehrerin in Villeret, als wir das erste Mal gemeinsam Mantras gesungen haben, scheint er von den Mantras verzaubert zu sein.

Christian: Die Atmosphäre an diesem einen Abend war einfach unglaublich. Seither bin ich auf der Suche nach etwas vergleichbaren. Damals wurde etwas in mir geweckt, das den Wunsch hegt wieder in diese Energie, in diese Vibrationen einzutauchen. Die Verbindung welche das Mantra Singen durch die harmonischen Klänge, das stetige Rezitieren und die tiefen Vibrationen schafft, hat mich tief berührt und seither nicht mehr losgelassen.

Eindrücklich. Auf wen sind eure Mantra-Singabende denn ausgelegt?

Christian: Ich denke, dass viele Leute die Vorstellung haben, dass Mantrasingen nur etwas ist für jene, welche schon jahrelang Yoga praktizieren und ein gewisses Level der Spiritualität erreicht haben oder aber dass man dazu bereits gut Singen können muss. Dabei bietet das Mantrasingen gerade auch für Leute, welche sonst keine Berührungspunkte zum Yoga oder Singen haben die Möglichkeiten einzutauchen in die Meditation und in die Harmonie die beim gemeinsamen Singen entsteht. Bei unseren Mantra-Abenden ist Jeder herzlich willkommen und ein Jeder darf so teilhaben wie es für ihn in diesem Moment gerade passt.

Warum möchtet ihr auf diesem Weg weiterschreiten?

Christian: Wir beide stehen noch ganz am Anfang unserer Reise. Ist es uns doch beiden, weder das Singen noch das Musizieren in die Wiege gelegt worden. Für uns beinhaltet jeder Mantra-Abend eine wochenlange Vorbereitung, wobei wir ausarbeiten welche Mantras wir singen wollen, welche Instrumente und welche Melodien dazu stimmig sind und auch die Logistik und das Catering will geplant sein. Insgesamt ist das Ganze eine Herausforderung welche uns näher zusammenbringt und uns gemeinsam in die Welt der Mantras und der Musik eintauchen lässt.

Janine: Die Mantra-Singabende ermöglichen es einem sich in einer wohlthuenden Atmosphäre unter Gleichgesinnten dem Singen und dem Klang der eingesetzten Instrumente zu öffnen. Im vergangen Herbst 2017 hatten wir, sozusagen als Pilotprojekt, drei Mantra-Abende im Yoga Circle durchgeführt und durften dabei so viel Freude erfahren. Durch die vielen positiven Rückmeldungen unserer Teilnehmer wurden wir zusätzlich ermutigt, auch weiterhin unsere Mantra-Singabende durchzuführen.

Die nächsten Mantra Singabende von Janine & Christian finden am
Freitag 31. August 2018 & 26. Oktober von 19:45 bis 21:15 Uhr im Yoga Circle statt.